

RITROVA IL TUO EQUILIBRIO

Il lavoro posturale, con una serie di esercizi volti a ristabilire l'equilibrio muscolare, è un ottimo strumento sia per la terapia, sia per la prevenzione.

DOVE

a CUNEO
in via Roma, 35

CONTATTACI

tel. 0171 693709
e-mail: info@noosoma.it



www.noosoma.it

NOVITÀ 2018

LAVORO POSTURALE

SEDUTE INDIVIDUALI
E PERSONALIZZATE

PERCHÉ È UTILE...

...E ADATTO A OGNI ETÀ

Imparando una serie di movimenti, si notano presto miglioramenti della postura e un maggiore controllo del corpo. Tutto ciò agisce direttamente su rigidità e dolori, educando al contempo il proprio corpo ad assumere le posture corrette nella quotidianità.

CHI SIAMO

Le sedute individuali vengono condotte dal dott. Mario Frusi, con l'assistenza dell'infermiera Eliana Brizio. Siamo i fondatori di Noosoma - Movimento per la Salute.

CHE COSA FACCIAMO

Il corso di lavoro posturale si compone di 10 incontri individuali: il primo di 80 minuti, per l'inquadramento clinico-posturale; i successivi, di circa 30 minuti, per l'applicazione pratica e il perfezionamento. Imparerai esercizi che potrai poi praticare autonomamente.

A COSA SERVE

Per risolvere i dolori di schiena, collo, spalle; cefalee, colon irritabile, dolori mestruali, disturbi respiratori, ansia.

Per prevenire attitudini posturali sbilanciate che invariabilmente evolvono nelle patologie sopra elencate.

SCONTO 20%

Se porti un'altra persona otterrai lo sconto del 20%*. Il lavoro rimane individuale, ma per te è più conveniente!



*Sul prezzo di listino: corso da 10 lezioni individuali 500 euro (200 euro alla prima seduta, saldo alla terza)